

DIY KOSMETIK LEITFADEN

Ein praktischer Leitfaden für alle, die sich mit dieser schönen, kreativen und lohnenden Tätigkeit der hand- und selbstgemachten Kosmetik beschäftigen möchten.

Ausführlichere Informationen darüber, wie Sie sauber, organisiert und effektiv arbeiten können, finden Sie in unserer erweiterten Fassung: Gute Herstellungspraktiken für kleine Labors.

Werkzeuge und Ausrüstung

Verwenden Sie spezielle Werkzeuge und benutzen Sie sie nur für den vorgesehenen Zweck. Lagern Sie sie getrennt von den Küchenwerkzeugen in einem sauberen Raum.

Verwenden Sie pharmazeutischen Alkohol oder eine Isopropylalkohollösung, um Ihre Arbeitsfläche, Werkzeuge und Behälter zu desinfizieren.

Rohmaterialien

Kaufen Sie Ihre Rohstoffe bei spezialisierten Lieferanten für kosmetische Rohstoffe, lagern Sie sie vorschriftsmäßig und verwenden Sie sie innerhalb der angegebenen Haltbarkeitsdauer.

Verdächtige Inhaltsstoffe, die z. B. ihre Farbe, ihre Textur oder ihren Geruch verändert haben, sollten aussortiert werden.

Vermeiden Sie jegliche Verunreinigung von Rohstoffen. Verwenden Sie für die Dosierung separate und saubere Werkzeuge.

Formulierungen

Wenn Sie gerade erst mit dem Selbermachen beginnen, lassen Sie sich von den Websites spezialisierter Unternehmen, Büchern oder Blogs bekannter Kosmetikerhersteller inspirieren.

Halten Sie sich zunächst an das Originalrezept und ändern Sie es nicht, bis Sie sich mit den Formulierungen sicher fühlen.

Achten Sie auf Präparate, die potenziell allergene Inhaltsstoffe enthalten, z. B. solche mit ätherischen Ölen: Machen Sie vor der Anwendung des Produkts einen Patch-Test auf der Ellenbogenfalte und beobachten Sie innerhalb von 24–48 Stunden, ob sich Rötungen, Juckreiz oder andere Anzeichen einer Reizung bilden – in diesem Fall sollten Sie das kosmetische Präparat nicht mehr verwenden.

Machen Sie es sich zur Gewohnheit, Ihre Formeln in digitalem Format oder in einem analogen Arbeitsbuch zu speichern.

Absprachen und organisiertes Arbeiten

Sorgen Sie dafür, dass Sie ungestört arbeiten können, essen und trinken Sie während dieser Zeit nicht. Lassen Sie Kinder und Haustiere nicht in die Nähe.

Bereiten Sie alles, was Sie brauchen, im Voraus vor, um Unterbrechungen während der Arbeit zu vermeiden.

Bereiten Sie Ihre Arbeitsfläche vor, indem Sie sie gründlich reinigen und desinfizieren.

Desinfizieren Sie Ihre Werkzeuge angemessen, indem Sie sie 10 Minuten lang in kochendes Wasser tauchen (außer Kunststoffbehälter und -werkzeuge) oder mit pharmazeutischem Alkohol / IPA-Lösung abspülen und an der Luft trocknen.

Tragen Sie eine Schutzbrille und einen Mundschutz, wenn dies in der Beschreibung des Rohstoffs angegeben ist.

Waschen Sie sich vor Beginn der Arbeiten die Hände und tragen Sie Nitrilhandschuhe. Vermeiden Sie es, die Zubereitung und die Inhaltsstoffe mit den Händen zu berühren.

Beschriften und datieren Sie Ihre Zubereitungen immer.

Entsorgen Sie jedes Produkt, wenn Sie Schimmel, einen unangenehmen Geruch oder Veränderungen im Aussehen feststellen.

Verwenden Sie dieses Dokument als Leitfaden und erweitern Sie es entsprechend Ihren eigenen Bedürfnissen und Ihrer spezifischen Tätigkeit.

